Fecha Impresión: 06/09/2024 02:09:58 am	CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 05/09/2024 11:07	Fecha Atención: 05/09/2024 10:29	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: MARLENY		Apellidos: RAMIREZ TORO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 28955164
Fecha Nacimiento: 1970-08-09	Edad: 54 años	Sexo: Femenino
Dirección: CL 15 # 522		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: COORDINADORA DE LA SEDE	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas, movimientos repetitivos miembros superiores, uso de computadores y videoterminales), físico (radiación no ionizante por pantallas), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (cuantitativas, cualitativas, organizacionales, control y decisión), visual y cardiometabólico.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el autocontrol del peso corporal para desfavorecer su aumento.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Para el caso específico, se recomienda el control preventivo sobre aquellas situaciones de trabajo que impliquen sobrecarga biomecánica en rodilla derecha, como desfavorecer la transmisión de alta energía cinética a dicha articulación (saltos o trotar), favorecer las posturas dentro de los arcos de confort ergonómico para la rodilla (90 a 100° en postura sedente, 0 a 20° de flexión en postura bípeda), procurar la movilización a través de terrenos estables y garantizar el uso preventivo permanente de calzado antideslizante.

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

Sí.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

a. Requiere control optométrico regular para desorden antiguo del ámbito visual que al presente viene ópticamente intervenido por lo que no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; todos los esfuerzos visuales en el trabajo le exigen el uso efectivo de lentes de corrección refractiva.

b. Amerita seguimiento médico regular por EPS para desorden del ámbito metabólico, el cual no está generando afectación en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; sin embargo, debe mantenerse controlado en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

c. Requiere revisión de manejo, y control regular por profesional idóneo, para desorden crónico del ámbito de la salud mental, el cual no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado, por venir en intervención terapéutica de vieja data y permanecer en aparente condición clínica compensada.

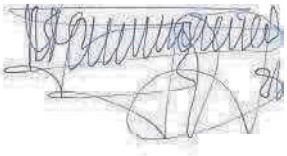
d. Ameritaría en el futuro atención médica eventual en caso de agudización de desorden sintomático leve del ámbito musculo-esquelético en rodilla derecha, el cual no está generando afectación directa en la funcionalidad actual del segmento anatómico ante las demandas rutinarias del perfil de cargo por venir ahora en aparente condición clínica modulada.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES





PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARLENY RAMIREZ TORO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 28955164
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Fecha Impresión: 20/03/2025 12:36:48 am	CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 19/03/2025 10:31	Fecha Atención: 19/03/2025 10:21	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: SANDRA MILENA		Apellidos: ALAYON RIVERA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 52965196
Fecha Nacimiento: 1983-07-29	Edad: 41 años	Sexo: Femenino
Dirección: CRA 16 A # 20-15		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas principalmente estáticas, movimientos repetitivos de miembros superiores, uso de computadores y videoterminales), físico (radiación no ionizante por pantallas, iluminación), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales) y visual.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

B. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

Sí.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

a. Requiere control optométrico regular para desorden antiguo del ámbito visual que al presente viene ópticamente intervenido por lo que no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; todos los esfuerzos visuales en el trabajo le exigen el uso efectivo de lentes de corrección refractiva.

b. Requiere control médico regular por EPS para patología crónica del ámbito cardiovascular que no no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; sin embargo, debe mantenerse intervenida en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global del colaborador.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES





PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: SANDRA MILENA ALAYON RIVERA
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 52965196
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Fecha Impresión: 19/10/2024 06:23:10 pm	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

	Fecha del Exámen: 18/10/2024 09:39	Fecha Atención: 18/10/2024 09:23	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: PAULA ANDREA		Apellidos: GOMEZ ARIAS
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 31426495
Fecha Nacimiento: 1978-05-08	Edad: 46 años	Sexo: Femenino
Dirección: CL 21 B # 4 G 10		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: AUXILIAR DE ENFERMERIA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	**RESTRICCIONES**	**INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO**

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores), químico (contacto con sustancias antisépticas), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas y organizacionales), visual y cardiometabólico.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora),

además de estrategias de variación postural durante las tareas con el propósito de prevenir cansancio muscular asimétrico en región lumbar.

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

No.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

a. Ameritaría adecuación de manejo optométrico para desorden del ámbito visual clínicamente sospechado durante la presente evaluación, el cual no representa afectación directa en la funcionalidad visual actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; los esfuerzos visuales cercanos en el trabajo se verían mejorados con el uso de lentes de corrección refractiva.

b. Es posible futura atención medica eventual para desorden sintomático cronificado en región lumbar, el cual no está generando limitación directa en la flexibilidad funcional actual del segmento anatómico ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado por venir ahora en aparente condición clínica modulada.

c. Requiere continuar control médico especializado por EPS para desorden sintomático secuelar postquirúrgico del ámbito urogenital, el cual no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado por venir ahora en aparente condición clínica modulada.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: PAULA ANDREA GOMEZ ARIAS
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 31426495
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Fecha Impresión:
04/09/2025 04:01:02 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Laborales
901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre | NIT: 901369578 | Teléfono:

Código de habilitación: 7614712157701 | Correo: leonardolob@laborales1.com | Sede: Laborales SAS

Fecha del Examen: 04/09/2025 15:38 | Fecha Atención: 04/09/2025 15:19 | Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: SANDRA LILIANA
Apellidos: GONZALEZ MUNOZ
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía
Nro Documento: 31424887
Fecha Nacimiento: 1977-08-07
Edad: 48 años
Sexo: Femenino
Dirección: CRA 15 A # 7 T 03
Teléfono : 3187663684
Lugar Residencia: Cartago
Profesión/ocupación:
EPS: SOS
ARL: .
Pensiones: PORVENIR
Cesantías: PORVENIR

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: PARTICULAR
Actividad Económica:
Empresa Misión: PARTICULAR
Cargo: AUXILIAR ENFERMERIA
Perfil Biológico:
Factores de Riesgo:
Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Debe reducir el peso corporal por exceso de este.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales lejanos en el trabajo se verían mejorados con el uso no permanente aun no instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Powered by CamScanner

2. Salud en el trabajo: en materia de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, visual y cardiometabólico

¿Sabe todos y conoce en los elementos de protección personal para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante. Resolución 1843/2025): NO

IV. EXAMEN CLÍNICO

Con base en los hallazgos clínicos y paraclínicos disponibles al momento de la presente evaluación, además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo postulado, no se identifican condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas inherentes del mismo; por lo tanto se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psicosociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria dentro de seguimiento periódico anual para el caso.

Aunque actualmente médicos reportes para descartes antiguos del ámbito metabólico que debe mantenerse controlado en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere	SIN RESTRICCIONES

PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre

Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741

MEDICO OCUPACIONAL

Licencia: SST 125915

Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS

Registro: MLDKD 36059

PACIENTE: SANDRA LILIANA GONZALEZ MUNOZ

Documento: Cédula de ciudadanía: 31424887

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Powered by CamScanner

Fecha Impresión: **13/02/2026 07:55:45 am**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 06/02/2026 09:38	Fecha Atención: 06/02/2026 07:41	Tipo(s) de evaluación: PERIODICO CON ENFASIS EN MANIPULACION DE ALIMENTOS

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: MARIA JUDITH		Apellidos: MOSQUERA MOSQUERA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 28019940
Fecha Nacimiento: 1967-07-11	Edad: 58 años	Sexo: Femenino
Dirección: CALLE 5 BIS 10 A 63		Teléfono : 3104030588
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: NUEVA EPS		ARL: AXA COLPATRIA
Pensiones: COLPENSIONES		Cesantias: PROTECCION

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: MANIPULADORA DE ALIMENTOS	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	APTA

Concepto al Énfasis

MANIPULACION DE ALIMENTOS	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS DE LABORATORIO: KOH uñas y coprológico.	NO AMERITA	NO REQUIERE	NORMAL
PRUEBAS DE LABORATORIO: Frotis faríngeo.	NO AMERITA	NO REQUIERE	ALTERADA

EXAMEN MÉDICO

I. CONTEXTO DE LA EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL:

De acuerdo con la Resolución 1843 de 2025, se realizó acto médico a la colaboradora con base en los siguientes recursos disponibles:

A. Anamnesis (interrogatorio de síntomas y antecedentes médicos).

B. Examen físico por sistemas corporales (exploración con énfasis en órgano blanco).

C. Análisis de valoraciones y pruebas complementarias:

LABORATORIOS: KOH uñas y coprológico normales; frotis faríngeo compatible con flora normal (colonización de especies bacterianas no patógenas, que no requieren tratamiento).

D. La información del perfil de cargo (requisitos-demandas de trabajo, exposición a riesgos laborales, medidas preventivas).

La correlación clínico-ocupacional entre las condiciones de salud halladas en la colaboradora y las condiciones de trabajo establecidas por el empleador, permiten emitir el presente concepto

médico ocupacional para desempeñar el cargo asignado.

II. RECOMENDACIONES O RESTRICCIONES MEDICO-LABORALES:

NO REQUIERE.

III. CONCEPTO MEDICO DE APTITUD PARA MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS:

APTA (cumple los requisitos establecidos según Artículo 11 de la Resolución 2674 de 2013 y numeral 7 de la Norma Técnica Sectorial Colombiana NTS-USNA 007 para manipuladores de alimentos).

IV. CONSIDERACIONES PREVENTIVAS:

A. Impulsar los estilos de vida saludable: es pertinente reducir el peso corporal por exceso de éste; abandonar el hábito de tabaquismo; habituar una rutina semanal mínima de 150 minutos de actividad física de intensidad moderada para evitar el sedentarismo.

B. Controlar efectivamente la ergonomía visual: todos los esfuerzos visuales en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

C. Usar compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

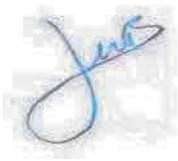
D. Implementar pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

E. Puede incluirse el caso en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

F. Utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

G. De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada e informada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	**INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO**
NO REQUIERE	PUEDE LABORAR SIN RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARIA JUDITH MOSQUERA MOSQUERA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 28019940
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: 22/09/2025 07:33:36 pm	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 22/09/2025 08:18	Fecha Atención: 22/09/2025 08:05	Tipo(s) de evaluación: PERIODICO CON ENFASIS EN MANIPULACION DE ALIMENTOS

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: MARILUZ		Apellidos: RODRIGUEZ MOSQUERA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1006292830
Fecha Nacimiento: 1989-10-17	Edad: 35 años	Sexo: Femenino
Dirección: CALLE 5 BIS # 10 A 63		Teléfono : 3206847975
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: SANITAS		ARL: SURA
Pensiones: PROTECCION		Cesantias: .

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE	Actividad Económica:
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE	

Cargo: MANIPULADORA DE ALIMENTOS	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PERIODICO SATISFACTORIO, APTA PARA MANIPULACION DE ALIMENTOS

Concepto al Énfasis

MANIPULACION DE ALIMENTOS	

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBA DE LABORATORIO: KOH de uñas, frotis faríngeo y coprológico.	No amerita.	No requiere.	NORMAL
ENFASIS MANIPULACION DE ALIMENTOS	Trabajadora sin focos activos infecciosos detectados que impidan el desempeño en manipulación de alimentos; sin sintomatología respiratoria, dermatológica o intestinal que amerite estudios complementarios. Se recomienda asistir al menos una (1) vez al año a revisión odontológica y a revisión médica para desparasitación. Debe tener en cuenta las buenas prácticas de higiene para la manipulación inocua de alimentos. La colaboradora cumple con los requisitos establecidos por el gobierno nacional según Artículo 11 de la Resolución 2674 de 2013 y numeral 7 de la Norma Técnica Sectorial Colombiana NTS-USNA 007 para manipuladores de alimentos.	No requiere.	APTA

EXAMEN MÉDICO
I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO. II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ. DETALLE: Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable. Requiere reducir el peso corporal por exceso de éste. Se recomienda el control de la ergonomía visual. Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas). Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora). Se recomienda controlar preventivamente situaciones de trabajo no rutinario que impliquen manipulación manual repetitiva o mantenida de cargas con peso mayor de 15 kg (conducta que protege de dolor lumbar el 90% de la población femenina laboral expuesta), lo anterior mientras permanezca con índice de masa corporal mayor de 40 kg/mt2. Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral, visual y cardiometabólico. Debe utilizar constantemente los elementos de protección personal para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo. III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO. IV. COMENTARIOS: Con base en los recursos clínicos y paraclínicos disponibles al momento de la presente evaluación, además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo asignado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo. De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SATISFACTORIO

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARILUZ RODRIGUEZ MOSQUERA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1006292830
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: 27/02/2025 06:05:22 pm	CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 27/02/2025 10:36	Fecha Atención: 27/02/2025 10:23	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: DANIELA		Apellidos: VELEZ SALAZAR
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1010015738
Fecha Nacimiento: 1996-02-09	Edad: 29 años	Sexo: Femenino
Dirección: MZ 2 CASA 14		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: FORMADORA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales), visual y cardiometabólico.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

No.

3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

Ameritaría atención integral en salud por EPS para desorden crónico por exceso del peso corporal que no está generando afectación directa en la funcionalidad corporal actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado; sin embargo, debería mantenerse controlado en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora por representar condición promotora de patologías del ámbito cardiometabólico.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: DANIELA VELEZ SALAZAR
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1010015738
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.

Fecha Impresión: 26/01/2026 08:42:26 am	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 23/01/2026 10:22	Fecha Atención: 23/01/2026 10:14	Tipo(s) de evaluación: PERIODICA PROGRAMADA CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: LUIS HERNANDO		Apellidos: ARIAS POSADA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 16234054
Fecha Nacimiento: 1978-09-06	Edad: 47 años	Sexo: Masculino
Dirección: CRA 7 N # 16 B13		Teléfono : 3217625152
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: SURA		ARL: SURA
Pensiones: COLFONDOS		Cesantias: .

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: FORMADOR	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	APTO

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✔ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	NO APLICA..	NO APLICA.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. CONTEXTO DE LA EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL:

De acuerdo con la Resolución 1843 de 2025, se realizó acto médico al colaborador con base en los siguientes recursos disponibles:

A. Anamnesis (interrogatorio de síntomas y antecedentes médicos).

B. Examen físico por sistemas corporales (exploración con énfasis en órgano blanco).

C. Análisis de valoraciones y pruebas complementarias:

NO REALIZADAS/NO APORTADAS.

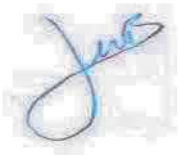
D. La información del perfil de cargo (requisitos-demandas de trabajo, exposición a riesgos laborales, medidas preventivas).

La correlación clínico-ocupacional entre las condiciones de salud halladas en el colaborador y las condiciones de trabajo establecidas por el empleador, permiten emitir el presente concepto médico ocupacional para desempeñar el cargo asignado.

II. RECOMENDACIONES O RESTRICCIONES MEDICO-LABORALES:

NO REQUIERE.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
NO REQUIERE.	PUEDE LABORAR SIN RECOMENDACIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: LUIS HERNANDO ARIAS POSADA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 16234054
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: **24/03/2026 09:03:08 am**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	901369578

Entidad Evaluadora: LABORALES SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 19/03/2026 09:56	Fecha Atención: 19/03/2026 09:46	Tipo(s) de evaluación: PERIODICA PROGRAMADA CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: NATALIA		Apellidos: CIFUENTES CHIQUITO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112775375
Fecha Nacimiento: 1992-02-11	Edad: 34 años	Sexo: Femenino
Dirección: CRA 4 E # 21 B 27		Teléfono : 3117914258
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: SANITAS		ARL: SURA
Pensiones: PROTECCION		Cesantias: .

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: FORMADOR	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	APTA

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	NO APLICA	NO APLICA	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. CONTEXTO DE LA EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL:

De acuerdo con la Resolución 1843 de 2025, se realizó acto médico a la colaboradora con base en los siguientes recursos disponibles:

A. Anamnesis (interrogatorio de síntomas y antecedentes médicos).

B. Examen físico por sistemas corporales (exploración con énfasis en órgano blanco).

C. Análisis de valoraciones y pruebas complementarias.

D. La información del perfil de cargo (requisitos-demandas de trabajo, exposición a riesgos laborales, medidas preventivas).

La correlación clínica-ocupacional entre las condiciones de salud halladas en la colaboradora y las condiciones de trabajo establecidas por el empleador, permiten emitir el presente concepto médico ocupacional para desempeñar el cargo asignado.

II. RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador/a ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025):

NO AMERITA.

III. RESTRICCIONES LABORALES (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador/a ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025):

NO REQUIERE.

IV. CONSIDERACIONES PREVENTIVAS:

A. Impulsar los estilos de vida saludable: autocontrolar el peso corporal para desfavorecer su aumento; mantener el hábito de ejercicio semanal que refiere ya tiene establecido.

B. Controlar efectivamente la ergonomía visual: los esfuerzos visuales de discriminación de detalles en el trabajo le exigen el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

C. Usar compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

D. Implementar las pausas saludables básicas sugeridas para la población trabajadora general cuando asuma posturas corporales mantenidas no rutinarias (5 minutos de pausa activa por cada 2 horas de postura axial estática).

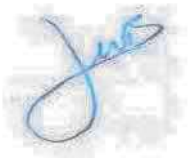
E. Implementar las pausas saludables básicas sugeridas para la población trabajadora general cuando asuma movimientos repetitivos mantenidos no rutinarios de miembros superiores (4 minutos de inactividad de manos por cada hora de trabajo dinámico - NTC 5693-3:2009 para manipulación de cargas livianas de alta frecuencia, adaptada de la norma ISO 11228-3:2007).

F. Puede incluirse el caso en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral y visual.

G. Utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

H. De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada e informada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
NO REQUIERE	PUEDE LABORAR SIN RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: NATALIA CIFUENTES CHIQUITO
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112775375
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: 11/08/2025 09:49:34 pm	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 11/08/2025 08:35	Fecha Atención: 11/08/2025 08:11	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: VICTORIA STEFHANY		Apellidos: ROJAS BUITRAGO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112766126
Fecha Nacimiento: 1989-01-08	Edad: 36 años	Sexo: Femenino
Dirección: CRA 3 A # 22-46		Teléfono : 3127786263
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS:		ARL:
Pensiones:		Cesantias:

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: FORMADORA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

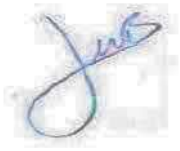
IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: VICTORIA STEFHANY ROJAS BUITRAGO
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112766126
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: 24/07/2025 06:40:03 pm	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 22/07/2025 16:46	Fecha Atención: 22/07/2025 16:41	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: JOSE ALEXANDER		Apellidos: BEDOYA AGUDELO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112626020
Fecha Nacimiento: 1991-10-28	Edad: 33 años	Sexo: Masculino
Dirección: CL 10 # 364		
Pensiones: PORVENIR		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: GESTOR DE CASO	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales lejanos y de discriminación de detalles en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar los elementos de protección personal que puedan aplicar para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en

Salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: JOSE ALEXANDER BEDOYA AGUDELO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112626020
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: 16/10/2025 09:08:31 am	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 16/10/2025 08:07	Fecha Atención: 16/10/2025 08:04	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: MARTHA ANGELICA		Apellidos: RIVERA VILLA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112762094
Fecha Nacimiento: 1987-03-29	Edad: 38 años	Sexo: Femenino
Dirección: CL 5 N 3-127		Teléfono : 3243894496
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: SOS		ARL: SURA
Pensiones: PORVENIR		Cesantias: COLFONDOS

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: INSTRUCTORA DE TALLERES	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales de discriminación de detalles en el trabajo se ven mejorados con el uso no permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar elementos de protección personal que puedan aplicar dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

Amerita enfoque médico de descarte diagnóstico por EPS para desorden del ámbito cardiovascular clínicamente sospechado durante la presente evaluación; en caso de confirmarse, deberá mantenerse médicamente intervenido en el tiempo para minimizar riesgo de detrimento en la salud global a largo plazo de la colaboradora.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: MARTHA ANGELICA RIVERA VILLA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112762094
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2104 18-10-2019, Habilitación DHSS0429808

Cra 1 # 15-38, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializados@gmail.com
www.sermedic.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Elaborado: 2025-07-29	Realizado en: CARTAGO (Valle del Cauca)		Tipo Evaluación - Exámen: Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No.: 1455799
Nombres y Apellidos: SUSANA SALAZAR CORREA				Identificación: CC 1006291523	Sexo: Femenino
Fecha Nacimiento: 2000-11-09	Edad: 24 años	Tipo Sangre - Rh *: A+	Peso: 58 kilogramos	Talla: 160 centímetros	Indice Masa Corporal: 21.88
Dirección Residencia: CRA 2 # 10-71				Teléfonos: 3126040030	
Cargo a desempeñar: NUTRICIONISTA		Empresa: Persona Natural		Empresa Usuaria: Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-07-29. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Apto para el cargo
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Control Médico en 12 meses.

Otras Recomendaciones: Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo, Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa, Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados, Cuidar y mantener una adecuada Higiene Postural, Participar los programas de pausas activas y seguridad laboral, definidos por la empresa, Mantener canales de comunicación adecuados y de respeto, con sus superiores jerárquicos, con los compañeros de trabajo y personal que tenga a su cargo.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Susana Salazar

Firma Especialista
JOSE HUGO BEDOYA LOPEZ
Registro No.: 260-94
LSST.: 114 de enero 7 de 2023

Firma del Usuario
SUSANA SALAZAR CORREA
CC.: 1006291523

Valide este documento en:
https://sinesolus.com/validar/cert/ac5ey372-9ykv-n4mu-8ef0-lttzo1wdck04
Fecha impresión: 2025-07-29 10:18:34 602368

SINESOLUS SAS NIT 901298 - Seguridad y Salud Laboral adaptada con Tecnología
www.sinesolus.com.co

SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS
NIT : 901298404-1
LSST 2104 18-10-2019, Habilitación DHSS04/3893

Cra 1 # 15-36, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializados@gmail.com
www.sermedic.com.co

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Evaluación	Realizada en	Tipo Evaluación - Sistema	Orden Servicio No.
2025-07-29	CARTAGO (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	1498799

Nombres y Apellidos				Identificación	Sexo
SUSANA SALAZAR CORREA				CC 1006291523	Femenino
Fecha Nacimiento	**Edad**	**Tipo Sangre - Rh ***	**Peso**	**Talla**	**Indice Masa Corporal**
2000-11-08	24 años	A+	56 kilogramos	160 centímetros	21.88
EPS	**ARL**	**AFP**			
SOS	- No Reclamar -	Colpensiones			
Cargo a desempeñar	**Empresa**	**Empresa Usuaria**			
NUTRICIONISTA	Persona Natural	Persona Natural			



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-07-29, el médico especialista JOSE HUGO BEDOYA LOPEZ generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

Otras Recomendaciones: SE REALIZO EXAMEN FISICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR, NO ENCONTRANDO HALLAZGOS QUE LE IMPIDAN SU LABOR, SE DA RECOMENDACION DE USAR CONTINUAMENTE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION SUMINISTRADOS POR LA EMPRESA, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, CON ESTIRAMIENTO DE COLUMNA Y EXTREMIDADES. REPORTAR OPORTUNAMENTE CUALQUIER TIPO DE ACCIDENTE O INCIDENTE, QUE SE PRESENTE DURANTE SUS ACTIVIDADES LABORALES, CAPACITARSE EN HIGIENE POSTURAL Y MANEJO DE CARGAS, PROTECCION AUDITIVA Y OCULAR, CONTROL MEDICO OCUPACIONAL ANUAL, SE EDUCA SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA REGULAR, NO CONSUMO DE CIGARRILLOS, ALUCINOGENOS NI LICOR, ACATAR Y RESPETAR LAS NORMAS DE LA EMPRESA Y CUIDAR LOS ELEMENTOS QUE LE ASIGNEN PARA EL DESEMPEÑO DE SUS FUNCIONES.
La presente certificación se expide con base en la historia clínica ocupacional del trabajador la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la resolución 2346 del 2007 y 0918 de 2009.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por:
JOSE HUGO BEDOYA LOPEZ
Registro No.: 280-04
LSST: 114 de enero 7 de 2023

Entregado por:
Persona Natural

Recibido por:
SUSANA SALAZAR CORREA
CC.: 1006291523
Fecha de recibido:

Fecha Impresión:
28/07/2025 05:17:42 pm

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre **NIT:** 9013o3578 **Teléfono:**

Código de habilitación: 761471215701 **Correo:** leonardob@laboralest.com **Sede:** Laborales SAS

Fecha del Examen: 28/07/2025 16:47 Fecha Atención: 28/07/2025 16:26 Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: MARIA VICTORIA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía
Fecha Nacimiento: 1972-12-17 Edad: 52 años
Dirección: CRA 10 NORTE # 16B 57
Pensiones: COLPENSIONES

Apellidos: CARDONA MONTOYA
Nro Documento: 32066459
Sexo: Femenino

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: PARTICULAR

Empresa Misión: PARTICULAR

Cargo: PSICOLOGIA Perfil Biológico: Factores de Riesgo: Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS No aplica	No aplica	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SI.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el control de la ergonomía visual: los esfuerzos visuales cercanos rutinarios en el trabajo se ven mejoradas con el uso no permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva; los esfuerzos visuales lejanos no rutinarios en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elastica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (> 1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): SI.

ALLE:

Tiene recomendado control médico regular por EPS para patología crónica del ámbito endocrinológico, la cual debe mantenerse intervenida en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES

No requiere.

INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO

SIN RESTRICCIONES

PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre

MEDICO OCUPACIONAL

Licencia: SST 1259/15

Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS

Registro: MEDICO 360/99

PACIENTE: MARIA VICTORIA CARDONA MONTOYA

Documento: Cédula de ciudadanía: 52066459

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

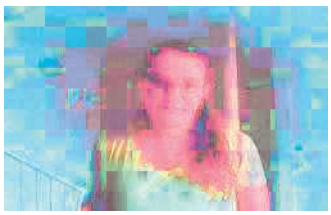
Fecha Impresión: 24/07/2025 06:25:24 pm	CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 22/07/2025 15:34	Fecha Atención: 22/07/2025 15:14	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: CLAUDIA MILENA		Apellidos: GONZALEZ GIRALDO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 24399002
Fecha Nacimiento: 1985-03-19	Edad: 40 años	Sexo: Femenino
Dirección: MZ 4 CASA 25		
Pensiones: COLPENSIONES		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: PSICOLOGA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el control de la ergonomía visual; los esfuerzos visuales lejanos y de discriminación de detalles en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, psicolaboral y visual.

Debe utilizar los elementos de protección personal que puedan aplicar para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

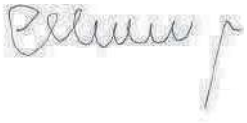
V. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presente evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de seguimiento periódico anual para el caso.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: CLAUDIA MILENA GONZALEZ GIRALDO
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 24399002
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

CERTIFICADO MEDICO LABORAL DE INGRESO / PERIODICO (OSTEOMUSCULAR)

Paciente:

Nombre:	YULIETH BEDOYA GAVIRIA	**#Número de identificación:**	CC 1112763750	**Nacimiento:**	24/02/1988
Convenio:	INDEPENDIENTE (INDEPENDIENTE)	**Sexo:**	Femenino	**Edad:**	37 años, 11 meses

FECHA DE REALIZACION DEL EXAMEN:
30 DE ENERO DE 2026

CERTIFICADO MEDICO LABORAL DE INGRESO / PERIODICO (OSTEOMUSCULAR)

.



TIPO DE EXAMEN	CARGO ACTUAL	ENFASIS
EXAMEN DE INGRESO	PSICÓLOGA	OSTEOMUSCULAR

EPS	ARL	FONDO DE PENSIONES	TIPO DE SANGRE
SANITAS	POSITIVA	PROTECCION	O+

EXAMENES COMPLEMENTARIOS

OTROS LABORATORIOS

RECOMENDACIONES MEDICO LABORALES

En la valoración médica para determinar las condiciones de salud física y mental del colaborador(a), se encontró sin restricciones para los requerimientos de la tarea y perfil del cargo, en función de las condiciones de trabajo a las que estará expuesto(a), sin perjuicio de su salud o la de terceros. No se identificó ninguna condición de salud de origen común que pueda agravarse por las actividades laborales que realiza.

CONCEPTO MEDICO LABORAL DE INGRESO / PERIODICO

SIN RESTRICCIONES QUE LIMITEN SU TRABAJO NORMAL.

REMISION

No se evidencio ninguna patología que amerite remisión a su EPS.

RESTRICCIONES MEDICO LABORALES:

Sin ninguna restricción para el cargo.

Yulieth Beltoya

Firma Paciente

Dr. Héctor Julian López M.
Médico Cirujano U.T.P.
Especialista Medicina Laboral
Licencia No. 1427-2018
RETHUS 10017038

Firma Profesional

Fecha Impresión: **19/02/2026 08:56:26 am**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 16/02/2026 10:52	Fecha Atención: 16/02/2026 09:54	Tipo(s) de evaluación: PERIODICA PROGRAMADA CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: OFELIA		Apellidos: PEREZ DIAZ
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 31497689
Fecha Nacimiento: 1972-10-09	Edad: 53 años	Sexo: Femenino
Dirección: CALLE 12# 9-114		Teléfono : 3103588613
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: NUEVA EPS		ARL: SURA
Pensiones: COLPENSIONES		Cesantias: PROTECCION

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: SERVICIOS GENERALES	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	APTA

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✔ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	NO APLICA	NO APLICA	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. CONTEXTO DE LA EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL:

De acuerdo con la Resolución 1843 de 2025, se realizó acto médico a la colaboradora con base en los siguientes recursos disponibles:

A. Anamnesis (interrogatorio de síntomas y antecedentes médicos).

B. Examen físico por sistemas corporales (exploración con énfasis en órgano blanco).

C. Análisis de valoraciones y pruebas complementarias:

NO REALIZADAS/NO APORTADAS.

D. La información del perfil de cargo (requisitos-demandas de trabajo, exposición a riesgos laborales, medidas preventivas).

La correlación clínico-ocupacional entre las condiciones de salud halladas en la colaboradora y las condiciones de trabajo establecidas por el empleador, permiten emitir el presente concepto médico ocupacional para desempeñar el cargo asignado.

II. RECOMENDACIONES O RESTRICCIONES MEDICO-LABORALES:

NO AMERITA/NO REQUIERE.

III. CONSIDERACIONES PREVENTIVAS:

A. Impulsar los estilos de vida saludable: habituar una rutina semanal mínima de 150 minutos de actividad física de intensidad moderada para evitar el sedentarismo.

B. Controlar efectivamente la ergonomía visual: los esfuerzos visuales cercanos no rutinarios en el trabajo le exigen el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

C. Usar compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

D. Implementar pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

E. Capacitar regularmente en la gestión adecuada del peligro biomecánico por levantamiento y transporte manual de cargas, cuando tal demanda física no rutinaria llegue a ocurrir en el escenario laboral.

F. Puede incluirse el caso en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, respiratorio, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

G. Utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

H. De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada e informada, podría sugerirse la toma de visiometría y espirometría como pruebas complementarias idóneas de seguimiento periódico anual para el caso.

IV. OBSERVACIONES:

Continuar seguimiento médico regular ya abordado por EPS para condición crónica de salud que no está representando afectación directa en su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado, viene actualmente en aparente situación clínica controlada y debe mantenerse intervenida en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
NO REQUIERE	PUEDE LABORAR SIN RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: OFELIA PEREZ DIAZ
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 31497689
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: **01/10/2025 08:38:43 pm**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	901369578

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 01/10/2025 10:19	Fecha Atención: 01/10/2025 09:55	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: YULIANA		Apellidos: MOSQUERA MOSQUERA
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112778957
Fecha Nacimiento: 1993-05-02	Edad: 32 años	Sexo: Femenino
Dirección: MZ 10 CASA 22		Teléfono : 3148608742
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS:		ARL:
Pensiones:		Cesantias:

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: SERVICIOS GENERALES	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	PREINGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✔ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. ¿REQUIERE RESTRICCIONES LABORALES? (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador ante el perfil de cargo – Resolución 1843/2025): NO.

II. ¿AMERITA RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES? (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador ante las actividades del perfil de cargo – Resolución 1843/2025): SÍ.

DETALLE:

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Requiere reducir el peso corporal por exceso de éste.

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora).

Ante la condición biomecánica inherente al género, edad y peso de la trabajadora, se recomienda controlar preventivamente aquellas posibles situaciones de trabajo no rutinario que

Impliquen manipulación manual repetitiva o mantenida de cargas con peso mayor de 15 kg (conducta que protege de dolor lumbar el 90% de la población femenina laboral expuesta), lo anterior mientras permanezca con índice de masa corporal mayor de 40 kg/mt2.

Podría incluirse en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, respiratorio, visual y cardiometabólico.

Debe utilizar constantemente los elementos de protección personal para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

III. ¿TIENE RECOMENDACIONES MEDICO-TERAPEUTICAS? (Indicaciones previas a la evaluación médica ocupacional, emitidas en el marco de alguna atención o rehabilitación en salud por parte del talento humano tratante - Resolución 1843/2025): NO.

IV. COMENTARIOS:

Con base en los recursos clínicos disponibles al momento de la presenta evaluación (no se aportaron pruebas complementarias), además de la información conocida por parte de este servicio de medicina ocupacional acerca del perfil de cargo pautado, no se identificaron condiciones de salud que estén afectando directamente su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del mismo; por lo tanto, se asume que

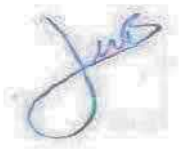
puede cumplir con los requerimientos físicos y psico-sociales para desempeñarse en su trabajo.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada, podría sugerirse la toma de visiometría, espirometría y radiografía lumbosacra como pruebas complementarias idóneas de ingreso para el caso.

De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral informada a factores de riesgo laboral, podría sugerirse la toma de visiometría y espirometría como pruebas complementarias idóneas de seguimiento periódico anual para el caso.

Requiere seguimiento médico regular por EPS para desórdenes antiguos de los ámbitos cardiovascular y endocrinológico que deben mantenerse intervenidos en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No requiere.	SIN RESTRICCIONES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: YULIANA MOSQUERA MOSQUERA
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112778957
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: 05/01/2025 02:16:37 am	CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL	

Entidad Evaluadora: Laborales SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 03/01/2025 11:00	Fecha Atención: 03/01/2025 09:36	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO / INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: ESTEFANIA LIZET		Apellidos: PULGARIN VASQUEZ
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112774378
Fecha Nacimiento: 1991-10-18	Edad: 33 años	Sexo: Femenino
Dirección: CL 35 C # 1 C 38		
Pensiones:		

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE

Cargo: INSTRUCTORA DE TALLER	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	INGRESO SIN RESTRICCIONES

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

☑ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	No aplica.	No aplica.	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

VIGILANCIA MÉDICA DEL TRABAJADOR(A) (PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD):

A. DETECCIÓN TEMPRANA Y CONTROL DE FACTORES DE RIESGO RELEVANTES PARA LA SALUD EN EL TRABAJO:

1. ASPECTOS SUSCEPTIBLES DE SEGUIMIENTO EN EL TIEMPO A TRAVÉS DE SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Biomecánico (posturas forzadas estáticas y dinámicas, movimientos repetitivos de miembros superiores, uso de videoterminales), biológico (microorganismos post-pandémicos), psicolaboral (demandas cuantitativas, cualitativas, organizacionales) y visual.

2. PRUEBAS COMPLEMENTARIAS SUGERIDAS:

Ingreso: visiometría.

Seguimiento anual: visiometría.

3. FRECUENCIA EVALUACIÓN MEDICA OCUPACIONAL SUGERIDA:

Anual.

B. RECOMENDACIONES PREVENTIVAS (FOMENTO DE LA SALUD):

1. GENERALES (AUTOCUIDADO DEL TRABAJADOR):

Se recomienda impulsar los estilos de vida saludable.

Se recomienda el autocontrol del peso corporal para desfavorecer su aumento.

2. LABORALES (CUIDADO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO):

Se recomienda el control de la ergonomía visual.

Se recomienda uso de compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

Se recomienda la implementación de pausas saludables cuando asuma posturas corporales mantenidas (>2 horas) o movimientos repetitivos mantenidos de miembros superiores (>1 hora), además de estrategias de variación postural durante las tareas con el propósito de prevenir cansancio muscular asimétrico en región lumbar.

C. INTERVENCIÓN PRECOZ DE ENFERMEDADES:

1. ¿PRESENTA ALGUNA CONDICION DE SALUD QUE AFECTA DIRECTAMENTE SU CAPACIDAD LABORAL ACTUAL ANTE EL PERFIL DE CARGO?:

No.

2. ¿REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES PARA LAS TAREAS RUTINARIAS EN EL TRABAJO?:

No.

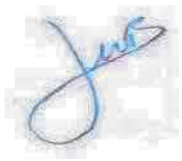
3. CONSIDERACIONES PARA MANEJO Y SEGUIMIENTO A PATOLOGIAS:

Es posible en un futuro atención médica eventual para desórdenes antiguos de los ámbitos ginecológico y musculo-esquelético lumbar, los cuales actualmente no están generando afectación directa en la funcionalidad corporal o segmentaria ante las demandas rutinarias del perfil de cargo asignado ya sea por permanecer bajo intervención terapéutica o por venir ahora en aparente condición clínica asintomática, respectivamente.

4. ¿RECOMENDACIONES RESTRICTIVAS? (CONTROL DE COMPLICACIONES, CONTROL DE SECUELAS):

No.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
No.	SIN RESTRICCIONES



PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: ESTEFANIA LIZET PULGARIN VASQUEZ
MEDICO OCUPACIONAL	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112774378
Licencia: SST 1259/15	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información recolectada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas de parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: El concepto médico de aptitud laboral que se genere es con base en la historia clínica ocupacional del evaluado(a), la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 de 2007, la Resolución 1918 de 2009 y la Resolución 839 de 2017.



NOMBRE DEL PACIENTE	MAYRA ALEXANDRA GRANADA PARRA	**GENERO**	FEMENINO
DOCUMENTO	CC 1112776833	**EDAD**	32 AÑO(S) 4 MES(ES) 29 DIAS
ENTIDAD	PARTICULAR	**OCUPACION**	TRABAJADORA SOCIAL
DIRECCIÓN	CARRERA 2 A # 1 A 84	**MUNICIPIO**	CARTAGO

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Información General **Fecha de Exámen: 2025-01-21 09:51:52**

Empresa Contratante
PARTICULAR

Ciudad
CARTAGO

Cargo A Desempeñar
TRABAJADORA SOCIAL

Conceptos de Evaluación Médica Ocupacional

INGRESO - OSTEOMUSCULAR
Apto Para Laborar

Recomendaciones
2. Ejercicio, 3. Educacion en salud ocupacional, 4. Higiene postural, 9. Uso de lentes

Observaciones
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA MINIMO 150 MINUTOS X SEMANA REALIZAR CONTROL OPTOMETRICO ANUAL USO DE CORRECION VISUAL PARA LABORAR USO DE CORRECION VISUALSEGUN INDICACION DE OPTOMETRIA SE RECOMIENDA USO DE LENTES PARA REALIZAR TAREAS QUE REQUIERAN ACTIVIDADES VISUALES DE ENFOQUE SOSTENIDO DE PREDOMINIO EN VISION CERCANA Y USO DE COMPUTADOR.

Observaciones
POR ANTECEDENTES DEL PACIENTE SE RECOMIENDA NO EXCEDER EN LEVANTAMIENTO DE CARGAS POR ENCIMA DE 10 KG SIN AYUDA MECANICA O SIN AYUDA DE OTRAS PERSONAS. EVITAR SOBRESFUERZOS DE COLUMNA. SE RECOMIENDA FORTALECIMIENTO DE COLUMNA DORSOLUMBAR- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS CON ENFOQUE EN COLUMNA- REALIZAR CAPACITACION EN HIGUIENE POSTURAL.

Requiere Control en Programa de Vigilancia Epidemiológica
No

Remisión A EPS
No

Remisión A ARL
No

La presente certificación se expide con base en la Historia Clínica ocupacional del trabajador la cual tiene carácter confidencial y su manejo está regulado por la Resolución 2346 del 2007 y 1918 de 2009.

MEDICO

ASPIRANTE O TRABAJADOR

PROFESIONAL : JUAN DAVID PATIÑO LONDOÑO
ESPECIALIDAD : MEDICO LABORAL
REGISTRO MEDICO : 252508/LPSST 1538-15

NOMBRE : MAYRA ALEXANDRA GRANADA PARRA
DOCUMENTO : 1112776833

Fecha Impresión: **22/05/2026 07:28:56 am**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	Laborales 901369578

Entidad Evaluadora: LABORALES SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 21/05/2026 10:20	Fecha Atención: 21/05/2026 09:59	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: LINA MARIA		Apellidos: CASTRO GONZALEZ
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112787738
Fecha Nacimiento: 1996-05-05	Edad: 30 años	Sexo: Femenino
Dirección: CRA 15 A # 7 T 03		Teléfono : 3206072834
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: SOS		ARL:
Pensiones:		Cesantias:

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: FORMADORA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	APTA

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✔ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	NO APLICA	NO APLICA	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. CONTEXTO DE LA EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL:

De acuerdo con la Resolución 1843 de 2025, se realizó acto médico a la aspirante con base en los siguientes recursos disponibles:

A. Anamnesis (interrogatorio de síntomas y antecedentes médicos).

B. Examen físico por sistemas corporales (exploración con énfasis en órgano blanco).

C. Análisis de valoraciones y pruebas complementarias.

D. La información del perfil de cargo (requisitos-demandas de trabajo, exposición a riesgos laborales, medidas preventivas).

La correlación clínica-ocupacional entre las condiciones de salud halladas en la aspirante y las condiciones de trabajo establecidas por el empleador, permiten emitir el presente concepto médico ocupacional para desempeñar el cargo pautado.

II. RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador/a ante las actividades del perfil de cargo - Resolución

1843/2025):

NO AMERITA.

III. RESTRICCIONES LABORALES (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador/a ante el perfil de cargo - Resolución 1843/2025):

NO REQUIERE.

IV. CONSIDERACIONES PREVENTIVAS:

A. Impulsar los estilos de vida saludable: reducir el peso corporal por exceso de éste; habituar una rutina semanal mínima de 150 minutos de actividad física de intensidad moderada para evitar el sedentarismo.

B. Controlar la ergonomía visual.

C. Usar compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

D. Implementar las pausas saludables básicas sugeridas para la población trabajadora general cuando asuma posturas corporales mantenidas no rutinarias (5 minutos de variación postural por cada 2 horas de permanencia axial estática).

E. Implementar las pausas saludables básicas sugeridas para la población trabajadora general cuando asuma movimientos repetitivos mantenidos no rutinarios de miembros superiores (4 minutos de inactividad de manos por cada hora de trabajo dinámico - NTC 5693-3:2009 para manipulación de cargas livianas de alta frecuencia, adaptada de la norma ISO 11228-3:2007).

F. Capacitar regularmente en la higiene postural lumbar cuando asuma planos o movimientos forzados de trabajo.

G. Puede incluirse el caso en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral, visual y cardiometabólico.

H. Utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

I. De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada e informada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso y de seguimiento periódico anual (u otra temporalidad de acuerdo con criterios técnicos definidos por el empleador).

V. OBSERVACIONES:

Continuar seguimiento médico regular ya abordado por EPS para condición crónica de salud endocrino-metabólica que no está representando afectación directa en su capacidad laboral actual ante las demandas rutinarias del perfil de cargo pautado, la cual debe mantenerse intervenida en el tiempo para minimizar el riesgo de detrimento futuro en la salud global de la colaboradora.

RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
NO REQUIERE	PUEDE LABORAR SIN RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: LINA MARIA CASTRO GONZALEZ
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112787738
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.

Fecha Impresión: **12/06/2026 04:46:29 pm**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	Laborales 901369578

Entidad Evaluadora: LABORALES SAS - Leonardo Ballesteros Aguirre	**NIT:** 901369578	**Teléfono:**
Código de habilitación: 761471215701	**Correo:** leonardob@laborales1.com	**Sede:** Laborales SAS

Fecha del Exámen: 12/06/2026 09:42	Fecha Atención: 12/06/2026 09:28	Tipo(s) de evaluación: PRE-INGRESO

Exámenes: EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

DATOS PERSONALES



Nombres: JULIET		Apellidos: MEJIA MUNOZ
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía		Nro Documento: 1112783644
Fecha Nacimiento: 1994-12-29	Edad: 31 años	Sexo: Femenino
Dirección: CRA 30 D # 264		Teléfono : 3217059733
Lugar Residencia: Cartago		
Profesión/ocupación:		
EPS: SOS		ARL: SURA
Pensiones: PORVENIR		Cesantias: PORVENIR

INFORMACIÓN EMPRESA

Empresa: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE		Actividad Económica:	
Empresa Misión: CONGREGACION HIJAS DE CRISTO SACERDOTE			
Cargo: FORMADORA	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	APTA

Concepto al Énfasis

OSTEOMUSCULAR	

Procedimientos Realizados

✓ EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	NO APLICA	NO APLICA	NO REALIZADAS - NO APORTADAS

EXAMEN MÉDICO

I. CONTEXTO DE LA EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL:

De acuerdo con la Resolución 1843 de 2025, se realizó acto médico a la aspirante con base en los siguientes recursos disponibles:

A. Anamnesis (interrogatorio de síntomas y antecedentes médicos).

B. Examen físico por sistemas corporales (exploración con énfasis en órgano blanco).

C. Análisis de valoraciones y pruebas complementarias.

D. La información del perfil de cargo (requisitos-demandas de trabajo, exposición a riesgos laborales, medidas preventivas).

La correlación clínica-ocupacional entre las condiciones de salud halladas en la aspirante y las condiciones de trabajo establecidas por el empleador, permiten emitir el presente concepto médico ocupacional para desempeñar el cargo pautado.

II. RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES (Sugerencias no restrictivas para el adecuado desempeño del trabajador/a ante las actividades del perfil de cargo - Resolución

1843/2025):

NO AMERITA.

III. RESTRICCIONES LABORALES (Medidas protectoras que impiden o condicionan actividades para el desempeño del trabajador/a ante el perfil de cargo - Resolución 1843/2025):

NO REQUIERE.

IV. CONSIDERACIONES PREVENTIVAS:

A. Impulsar los estilos de vida saludable: autocontrolar el peso corporal para desfavorecer su aumento; habituar una rutina semanal mínima de 150 minutos de actividad física de intensidad moderada para evitar el sedentarismo.

B. Controlar efectivamente la ergonomía visual: los esfuerzos visuales rutinarios en el trabajo le exigen mantener el uso permanente ya instaurado de lentes de corrección refractiva.

C. Usar compresión elástica en miembros inferiores para las posturas mantenidas (>2 horas).

D. Implementar las pausas saludables básicas sugeridas para la población trabajadora general cuando asuma posturas corporales mantenidas no rutinarias (5 minutos de variación postural por cada 2 horas de permanencia axial estática).

E. Implementar las pausas saludables básicas sugeridas para la población trabajadora general cuando asuma movimientos repetitivos mantenidos no rutinarios de miembros superiores (4 minutos de inactividad de manos por cada hora de trabajo dinámico - NTC 5693-3:2009 para manipulación de cargas livianas de alta frecuencia, adaptada de la norma ISO 11228-3:2007).

F. Capacitar regularmente en la higiene postural lumbar cuando asuma planos o movimientos forzados de trabajo.

G. Puede incluirse el caso en sistemas de vigilancia epidemiológica de tipo biomecánico, biológico, psicolaboral y visual.

H. Utilizar los elementos de protección personal que apliquen para las diferentes tareas (rutinarias o no) dentro de su perfil de cargo.

I. De acuerdo con los requerimientos funcionales del cargo y la exposición laboral esperada e informada, podría sugerirse la toma de visiometría como prueba complementaria idónea de ingreso y de seguimiento periódico anual (u otra temporalidad de acuerdo con criterios técnicos definidos por el empleador).

RESTRICCIONES	**INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO**
NO REQUIERE	PUEDE LABORAR SIN RECOMENDACIONES MEDICO-LABORALES

	
PROFESIONAL: Leonardo Ballesteros Aguirre	PACIENTE: JULIET MEJIA MUNOZ
Documento: Cédula de ciudadanía: 10143741	Documento: Cédula de ciudadanía: 1112783644
MEDICO OCUPACIONAL	
Licencia: SST 1259/15 Renovación 3389/25	
Especialista en: SALUD OCUPACIONAL, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS	
Registro: MEDICO 360/99	

DECLARACION DEL TRABAJADOR: Toda la información entregada en esta historia clínica ocupacional es verídica y sin omisiones acerca de algún dato relevante de mis antecedentes personales y ocupacionales que pudieran influir sobre mi estado de salud actual. Así mismo, estoy enterado (a) de que la efectividad de las recomendaciones médicas recibidas por parte del profesional médico depende de mi correcto cumplimiento.

DECLARACION DEL MEDICO OCUPACIONAL: La información recopilada en esta historia clínica ocupacional tiene carácter confidencial y su manejo, junto con el concepto médico ocupacional que se genere de ella, están regulados por la Resolución 1843 de 2025.